

## Bericht Dressurlehrgang bei Mara Müller

Unter den Turnierreitern wird die Winterpause weniger als Pause, sondern vielmehr als intensive Vorbereitung für die nächste Saison verstanden – es ist die Zeit der Lehrgänge.

Nach großer Begeisterung der Teilnehmer/innen des vergangenen Lehrgangs bei Mara Müller wurde nun ein zweiter Lehrgang ausgetragen. So fand am 23.03 – 24.03 ein Dressurlehrgang mit Mara Müller auf der wunderschönen Reitanlage des RVS Reit- und Fahrverein Schönbuch, in Holzgerlingen statt.



Holzgerlingen statt.

Insgesamt nahmen 8 Reiterinnen an diesem Lehrgang mit ihren Pferden teil. Dabei reichte der Teilnehmerkreis vom jungen, gerade angerittenen Pferd bis zum routinierten Dressursportler. Der Lehrgang fand Samstags von 12 – 17 Uhr und Sonntags von 12 – 15 Uhr statt. Für das leibliche Wohl wurde von den Teilnehmern bestens gesorgt. Samstags wurden die einzelnen Reiterinnen jeweils 45min betreut. Hierbei wurde viel Wert auf den korrekten Sitz, Losgelassenheit, Rittigkeit wie auch Grundlagen in der Ausbildung von Pferd und Reiter gelegt. Darauf aufbauend wurden anschließend einzelne Lektionen erarbeitet und verfeinert

– der Muskelkater für Pferd und Reiter war vorprogrammiert. Der Abend klang bei einem gemütlichen gemeinsamen Abendessen aus.

Sonntags ging es frisch ans Werk und durch gezieltes Training wurde an den vorherigen Lehrgangstag angeschlossen. Im Mittelpunkt des zweiten Tages stand das selbständige, auf den Punkt genaue Abreiten und die danach anschließende 30-minütige Arbeitsphase unter der Anleitung von Mara Müller. Innerhalb der Arbeitsphase wurde an Problemen gefeilt und diese behoben. Viele der Turnierreiter nutzen den zweiten Tag, um Dressuraufgaben für das kommende Turnier zu üben und zu verbessern. Aber auch die Freizeitreiter bewiesen ihr Können und glänzten am zweiten Lehrgangstag mit ihren Pferden. Das Feedback aller Reiterinnen war durchweg positiv. Die Teilnehmerinnen schwärmten von ihren durchlässigen und gut mitarbeitenden Pferden. Alles in allem hat jeder Reiter neue Anregungen für sein tägliches Training mitnehmen können und wir freuen uns, dass Mara Müller für weitere Trainingseinheiten wie gewohnt zu uns auf die Anlage kommt.